

VADO DALL'

IGIENISTA
DENTALE



OGGI È UN GIORNO
SPECIALE PER SEM

VA DALL'IGIENISTA DENTALE
PER UNA VISITA
AI DENTI



L'IGIENISTA MI FARÀ CONOSCERE
I MIGLIORI AMICI DEI MIEI DENTI

2





SONO
PRONTO!

PROVIAMO ORA SU QUESTA
- BOCCA APERTA -

TI FACCO VEDERE
COME SI FA
E POI TOCCA
A TE





BENE!
ORA PASSA
LO SPAZZOLINO
SUI TUOI DENTI





E ADESSO?
UN BELISSIMO TUBETTO DI DENTIFRICO
CHE TI PIACERÀ MOLTISSIMO



LA MAMMA OGNI 15 GIORNI GUARDERÀ DENTRO
LA MIA BOCCA CON UNA LUCE PER
CONTROLLARE SE I MIEI DENTI BRILLANO



SIAMO PROPRIO
BRAVI!



PERCHÉ LAVARE BENE I DENTI?

Lavare accuratamente i denti ogni giorno è importantissimo perché **aiuta a prevenire le principali malattie del cavo orale**, carie e malattie delle gengive. Queste malattie sono causate dall'accumulo di microbi sui denti quando l'igiene orale quotidiana è insufficiente.

QUANTO È IMPORTANTE LA SALUTE DEL CAVO ORALE?

Le malattie del cavo orale, se non prevenute, necessitano di cure odontoiatriche, spesso con **sedazione o anestesia generale nelle persone non collaboranti**. Le stesse malattie, se non curate, possono causare dolore, ascessi e perdita dei denti. Le malattie delle gengive possono anche avere **effetti negativi sulla salute generale**, in particolare sul diabete e sulle patologie cardiovascolari.

QUALI SONO LE REGOLE PER UNA BUONA IGIENE ORALE?

- Lavare i denti **ogni giorno** dopo colazione e dopo cena per **almeno 2 minuti**
- **Attendere 20-30 minuti** dopo i pasti prima di lavare i denti
- Usare **dentifrici a base di fluoro** o antiplacca
- Usare preferibilmente **spazzolini elettrici**, ma anche gli spazzolini manuali sono efficaci
- **Spazzolare tutte le superfici**, incluse quelle interne dei denti

COME EDUCARE E CONTROLLARE L'IGIENE ORALE?

- **Imparare e insegnare** le metodiche corrette di pulizia dei denti con video, linguaggio aumentativo e training diretto.
- **Rinforzare** frequentemente il **training**

- Aiutare le persone con autismo a lavare bene i denti, **"ripassando" lo spazzolino**, almeno alcune volte alla settimana
- Affidare le persone con autismo a un Dentista e a un Igienista per **visite e controlli regolari**. Questi controlli servono a **intercettare le malattie orali** precocemente e a **pulire professionalmente** i denti alcune volte all'anno.
- Se l'assunzione di zuccheri è necessaria per motivi medici o farmacologici, pianifica la **corretta assunzione** con il tuo dentista
- Favorisci una **alimentazione bilanciata** con frutta e verdura

ALTRI FATTORI CHE CONTRIBUISCONO ALLE MALATTIE DEL CAVO ORALE

- Se i genitori hanno malattie delle gengive i figli possono essere **predisposti geneticamente**
- Il **fumo** aumenta il rischio delle malattie gengivali
- Il **diabete** aumenta il rischio delle malattie gengivali
- Chi ha già avuto **carie** ha un rischio elevato di svilupparne altre

PERCHÉ È IMPORTANTE ANDARE DALL'IGIENISTA?

Il controllo professionale dell'Igienista di fiducia è importantissimo perché consente **una valutazione oggettiva della qualità dell'igiene orale e delle condizioni di salute del cavo orale**. I controlli dell'Igienista contribuiscono a **migliorare l'igiene della bocca mediante la pulizia professionale** e i suggerimenti necessari per migliorare l'igiene domiciliare.

QUANTO SPESSO BISOGNA ANDARE DALL'IGIENISTA?

I controlli professionali devono essere regolari. **La frequenza può variare da 3 a 12 mesi**.

Il dentista e l'Igienista di fiducia stabiliranno la frequenza giusta basandosi **sulle condizioni della bocca e sul rischio individuale di sviluppare malattie**.

Nell'intervallo fra i controlli è importantissimo **lavare bene i denti a casa**.

NON BASTA ANDARE DALL'IGIENISTA QUANDO LA BOCCA È MOLTO SPORCA O LE GENGIVE SANGUINANO?

NO. Il controllo professionale dell'igiene orale **deve essere costante** per prevenire infiammazione gengivale e carie.

CHE COSA FA L'IGIENISTA IN UNA VISITA DI CONTROLLO?

L'Igienista **verifica la qualità dell'igiene orale** del paziente e dà suggerimenti per migliorare. Usa strumenti professionali per pulire perfettamente i denti rimuovendo microbi, tartaro e macchie.

Se vede malattie, suggerisce una visita dal dentista di fiducia.



LA FONDAZIONE SIDP ETS E IL PROGETTO 'PROMOZIONE DELLA SALUTE ORALE PER LE PERSONE CON AUTISMO'

La FONDAZIONE SIDP ETS è un **ente filantropico del terzo settore** dotato di specifiche e uniche competenze in campo medico-odontoiatrico nello scenario degli ETS che ha scelto come missione la **promozione della salute dento-parodontale** con prevalente riferimento a **persone diversamente abili o in condizioni di difficoltà o disagio** e che, per motivi economici, sociali, culturali o di salute, non hanno potuto dare la giusta importanza alla propria salute orale. Per contribuire a promuovere la salute orale la Fondazione SIDP ETS ha organizzato il Progetto **"Promozione della salute orale per le persone con autismo"**.

Questo progetto si propone di aiutare persone fragili e in particolare persone affette da disturbi pervasivi dello sviluppo a curare la salute del cavo orale con l'adozione di corretti stili di vita e di corrette metodiche di igiene orale.

La Fondazione SIDP ha creato una **"task force" nazionale** formata da Dentisti, Igienisti Dentali, studenti di Odontoiatria e di Igiene Dentale che sono gli "esecutori" del progetto. Questi Volontari **donano alcune ore del loro tempo** per sviluppare il Progetto nelle sedi delle Associazioni di persone con autismo presenti sul territorio nazionale.

Il **materiale educativo** e tutte le **informazioni** sul Progetto sono fruibili sul nostro sito istituzionale

SCANSIONA QR PER
SCOPRIRE IL PROGETTO

OPPURE VISITA
WWW.FONDAZIONESIDP.ORG



La Fondazione sta contattando le Associazioni che si occupano di autismo in Italia e invita tutte le persone interessate a mettersi in contatto con la nostra segreteria per diventare parte del Progetto



Si ringrazia la Dottoressa Marilena Zacchini per il costante supporto nella realizzazione di questa storia sociale.

Si ringrazia il Dottor Pierpaolo Cortellini, Presidente della Fondazione SidP ETS e ideatore del “Progetto Promozione della Salute Orale per persone con autismo” e i Consiglieri della Fondazione SidP ETS: Claudio Gatti, Claudia Dellavia, Ludovico Sbordone, Enzo Vaia, Francesco Cairo, Leonardo Trombelli.

Si ringraziano i Volontari Dentisti e Igienisti Dentali che hanno reso possibile l’attuazione del Progetto.

Con il contributo dei componenti della Commissione del Messaggio Didattico, Simone Buttiglieri, Michela Rossini, Ettore Focardi.



Progetto grafico a cura di YouKey Agency



Dentisti **AMICI**
per l'**AUTISMO**

La Fondazione SIdP promuove la salute orale



Fondazione
SIdP ETS

Per la salute orale di soggetti svantaggiati